

El **masaje** es un placer que no podemos negarle a nuestro cuerpo ya que gracias a él podemos mantener un **equilibrio global y energético**.

Estamos inmersos en un mundo de prisas y **stress** en el que anteponemos otros valores ante los más básicos como es el de **disfrutar de salud**.

Una persona saludable soporta mejor los abatares de la vida sea cual sea; e ahí que si conseguimos lograrlo será un reto importante.

Masajea gorputzari ukatu ezin diogun atsegina da, eta berari esker **oreka orokorra** eta **energetikoa** lortu dezakegu.

Estresaturik eta presaka dabilen mundu baten bizi gara; eta **osasunaz gozatzea** oinarrizko balioa bada ere, beste gauza batzuei garrantzi handiagoa ematen diegu.

Pertsona batek bizitzaren arazoei errazago egiten die aurre osasuntsua bada; hori lortzea erronka handia da guretzat.